

УДК: 633.88

DOI 10.33514/1694-7851-2023-2-154-159

Содомбеков И.С.

биол. илим. док.

Кыргыз Республикасынын Улуттук илимдер академиясы

Бишкек ш.

Ishen50@mail.ru

Сазыкулова Г.Д.

биол. илим. канд., доц.

И. Арабаев атындагы Кыргыз мамлекеттик университет

Бишкек ш.

Sazykulova66@gmail.com

Осмонов Д.Б.

изденүүчү

К.И. Скрябин атындагы Кыргыз улуттук агрардык университети

Бишкек ш.

КЫРГЫЗСТАНДЫН ТОКОЙЛОРУНУН ЖЫГАЧ ЭМЕС АЗЫКТАРЫ (ЖЕТИ-ӨГҮЗ ТОКОЙ ЧАРБАСЫНЫН МИСАЛЫНДА)

Аннотация. Бул макалада республикабыздын токойлорунун, токой чарбасынын белгилүү бир аймактарында жыгач эмес азыктарын пайдалануу маселелери каралган. Ушул аталган токой чарбасынын аймагында өскөн, пайдалуу өсүмдүктөргө бай келген чийки зат өсүмдүктөр русурстарын ар кандай максатта колдонуп келишкен. Илгертеден бери эле жергиликтүү калк токойдун жыгач эмес азыктарын, айрыкча өсүп жаткан жапайы өсүмдүктөрүн азыктардын булагы катары пайдаланып келишкен. Колдонуунун мисалдары катары Жети-Өгүз токой чарбасында өскөн дары-дармек өсүмдүктөрүнүн кээ бир түрлөрүн (ит мурун, арча, жана бөрү карагат) боёк зат катары, тамак-аш бышырууда жана колдонуу ыкмалары катары пайдаланышкан. Өсүмдүктөрдүн бул мисал келтирилген түрлөрү муздак жана ысык тамак-ашты даярдоодо гана эмес, азыктарды консервациялоодо жана сактоодо да колдонулат.

Негизги сөздөр: лесхоз, токойдун жыгач эмес азыктары, дары өсүмдүктөр, флора, ит мурун, арча, бөрү карагат, боёк, тамак аш заттары, даярдоо.

Содомбеков И.С.

док. биол. наук, проф.

Институт химии и фитотехнологий

Национальная академия наук Кыргызской Республики

г. Бишкек

Ishen50@mail.ru

Сазыкулова Г.Д.

канд. биол. наук, доц.

Кыргызский государственный университет имени И. Арабаева

г. Бишкек

Sazykulova66@gmail.com

Осмонов Д.Б.

соискатель

Кыргызский национальный аграрный университет имени К.И. Скрябина

НЕДРЕВЕСНАЯ ПРОДУКЦИЯ ЛЕСА КЫРГЫЗСТАНА (НА ПРИМЕРЕ ДЖЕТЫ-ОГУЗСКОГО ЛЕСХОЗА)

Аннотация. В данной статье рассматриваются вопросы по использованию недревесной продукции леса нашей республики, в конкретных территориях лесного хозяйства. На территории рассматриваемого лесхоза произрастают богатые сырьевые ресурсы полезных растений, используемые для различных целей. Приведены примеры использования некоторых видов лекарственных растений (шиповника, можжевельника полушаровидного и барбариса) произрастающих в Джеты-Огузском лесном хозяйстве в качестве красителя, кулинарии и способы применения. Указанные виды растений используют не только при приготовлении холодной и горячей пищи, но и при консервировании и хранении продуктов.

Ключевые слова: лесхоз, недревесные продукты леса, лекарственные растения, флора, шиповник, можжевельник, барбарис, красители, пищевые продукты. заготовка.

Sodombekov I.S.

Doctor of Biological Sciences, Professor
Institute of Chemistry and Biotechnology
National Academy of Sciences of the Kyrgyz Republic
Bishkek c.

Ishen50@mail.ru

Sazykulova G.D.

Candidate of Biological Sciences, Associate Professor
Kyrgyz State University named after I. Arabaev
Bishkek c.

Sazykulova66@gmail.com

Osmonov D.B.

The Applicant
Kyrgyz National Agrarian University named after K.I. Scriabin
Bishkek c.

CALMISH PRODUCTS OF THE FOREST OF KYRGYZSTAN (FOR EXAMPLE, JETY-OGUZ FORESTRY)

Abstract. This article considers issues on the use of non-combat products of the forest of our republic, in specific territories of forestry. On the territory of this forestry, rich raw materials resources of useful plants are growing for various purposes. The use of non-timber forest products especially in growing as a source of various products of steel in the ancient times of the local population. Examples of use are given. some types of medicinal plants (rose hips, juniper of the hemispherical and barberry) growing in the Geti-Oguz forestry as a dye, cooking and methods of use. Preparations of colors at home requires a lot of time, but is a very interesting occupation, for those who are quite patient and are quite patient and Likes to experiment, because Coloring substances contain many mountain-growing plants, including those growing in the conditions of the Geti-Oguz forestry. These species of plants are used not only in the preparation of cold and hot food, but also in preserving and storing products.

Keyword: Forest products, medicinal plants, rosehips, juniper, barberry, dyes, food products.

Введение

Как известно, в настоящее время растения доставляют человеку пищу в виде своих разнообразнейших представителей: зерновых, овощей, плодов и ягод и т.д. Они же прокармливают обширнейшие стада не только домашних, но и диких животных и обеспечивают различными лекарственными целебными продуктами на основе флоры республики [1, 2, 3]. Лесные продукты являются величайшим богатством нашего народа. Однако, как мы знаем, заготовка древесины, которая является необходимым материалом для многих отраслей промышленности и сельского хозяйства, занимает важнейшее место в народном хозяйстве. Но, кроме древесины, на территории Джеты-Огузского лесхоза сосредоточены богатые ресурсы разнообразной продукции, используемой как для питания, так и как сырье для промышленной переработки.

В настоящее время выделяют три основных направления возможного использования леса: в растущем виде; как источник разных продуктов; как источник древесины.

Использовать лес в растущем виде как источник продуктов стали в глубокой древности. Каждый продукт леса – это комплект ценных веществ. Дикорастущие плоды (орехи, фрукты, ягоды, грибы) имеют не только пищевое, но и диетически-лекарственное значение. Например, плоды облепихи, барбариса употребляются не только в пищу, но и являются кормом для птиц. Кыргызский народ издревле ценил и использовал дикорастущие растения как продукты питания для сохранения продуктов, улучшения вкуса горячих блюд, для аппетита, для придания блюдам приятного запаха, и постоянно использовал в кулинарии. Имеются материалы о народных методах использования растений и для окрашивания, которые из века в век передавались кыргызским народом в своих традиционных знаниях и современном их применении [5, 6]. Использование леса – это заготовка различных ресурсов леса: древесины, технических и пищевых продуктов, кормов, лекарственных растений, отстрел животных, заготовка сена и пастьба скота, а также использование защитных и других свойств леса.

В Джеты-Огузском лесном хозяйстве определены следующие виды лесного пользования: земледелие, сенокосение и пастьба скота, размещение ульев и пасек, сбор и заготовка дикорастущих плодов, орехов, ягод, грибов, лекарственных растений и технического сырья и т.д.

Цель наших исследований: использование недревесной продукции леса населением, т.е. некоторых видов лекарственных растений (шиповника, можжевельника полушаровидного и барбариса), произрастающих в Джеты-Огузском лесном хозяйстве в качестве красителя, кулинарии и способы применения.

Материалы, место и методы исследования

Объектами изучения являются лекарственные растения: шиповник собачий (*Roza canina*) – ит мурун, можжевельник полушаровидный (*Juniperus semiglobosa*) – карагай арча, барбарис круглоплодный (*Berberis sphaerocarpa*) – тоголок мөмөлүү бөрү карагат, произрастающие на территориях Джеты-Огузского лесхоза.

Для изучения растительных сообществ с участием указанных лекарственных видов и их распространения использован маршрутно-рекогносцировочный метод совместно с сотрудниками лабораторий лекарственных и эфиромасличных растений Института химии и фитотехнологий НАН КР.

Использование и применение этих дикорастущих лекарственных растений проводились методом опроса у местных жителей.

Результаты исследования.

С юга на север территорию Джеты-Огузского лесхоза пересекает значительное количество горных рек и речек. Все они стекают с северного склона хребта Тескей Ала-Тоо и относятся к

бассейну озера Иссык-Куль. Наиболее крупными реками, протекающими по территории, являются Жуку, Чон-Кызыл-Суу, Барскоон, Жети-Огуз [4].

Флору региона составляют еще множество полезных видов, представляющие интерес для хозяйства и населения. Имеются разнообразные растительные формы, применяемые в качестве сырья: дубильные, лекарственные, медоносные, технические, пищевые и др. [7]. Не имея возможности останавливаться на всех видах полезных растений, остановимся коротко лишь на некоторых видах лекарственных растений.

Шиповник собачий (*Rosa canina* – жыш тикендүү ит мурун). Кустарник, достигающий до 1,5 м высоты, с тонкими блестящими красно-коричневыми ветвями с немногочисленными изогнутыми на них шипами. Цветки розовые диаметром 3–5 см. Плоды орешковидные, многосемянные (рис.1).



Рис. 1. Шиповник собачий (*Rosa canina*)

Кора ветвей шиповника дает бурую краску. Из плодов получают красивую оранжевую краску.

Применение в кулинарии. Молодые ветви могут использоваться в пищу. Из цветов можно приготовить варенье. Настой шиповника добывают в тесто для обогащения хлеба аскорбиновой кислотой, благодаря чему увеличивается пористость хлеба, улучшается вкус и аромат, хлеб долго не черствеет. Плоды можно использовать на варенье, пастилу, повидло. Шиповник в Джеты-Огузском лесхозе представлен большим разнообразием видов, плоды которых используются для приготовления фито-чая, сиропа, порошка, масляного экстракта, мази, таблеток сухого экстракта. Запасы и распространение шиповника дают возможность для сбора ежегодно большого урожая.

Можжевельник полушаровидный (*Juniperus semiglobosa* Regel., *archa*-соор арча). Вечнозеленое хвойное дерево, до 12 м высоты, с негустой кроной. Листья игольчатые. Зеленым плодам (шишкоягодам) требуется 2 года для полного созревания, в результате чего они окрашиваются в синевато-черный цвет. Встречается как в подлеске, так и в редких сосновых и смешанных лесах, по горным склонам (рис. 2).



Рис. 2 Можжевельник полушаровидный

Из коры листьев и незрелых плодов можно приготовить желтую, оранжевую и желто-зеленую краски. Незрелые плоды можжевельника окрашивают ткани в желто-зеленый цвет.

Применение в кулинарии. У шишкоягод можжевельника горьковато-пряный аромат. На вкус они сладкие. Шишкоягоды являются превосходной приправой к жирным мясным блюдам, соусам, квашенной капусте и паштетам, а также к разнообразным соленьям и маринадам. Хвою и плоды применяют для копчения рыбных и мясных продуктов. Можжевельник широко используется в ликероводочной промышленности, особенно при производстве джина.

Барбарис (*Berberis* – Бөрү карагат) – сильноветвистый, колючий кустарник, высотой 1–3 м. Ветви желтовато-серые с продолговатыми жесткими листьями. Цветки мелкие, светло-желтые, душистые. Плоды продолговатые, темно-красные или синие сочные, очень кислые съедобные ягоды. Плоды созревают в сентябре-октябре. Используют плоды, листья, корни, кору. Плоды собирают в сентябре-октябре, корни поздней осенью, листья – в мае-июне, кору-ранней весной (рис. 3).

Рис. 3. Барбарис обыкновенный (*Berberis*)

Кора корней окрашивает в желтый цвет шерсть, шёлк и кожу. Ягоды дают фиолетовую окраску.

Применение в кулинарии. В качестве приправы используют ягоды барбариса. Свежие ягоды добавляют в варенья, желе, сиропы а также в различные блюда для придания им кисловатого привкуса. Высушенный и истолченный в порошок, барбарис-сумах входит во многие национальные блюда. Им можно посыпать блюдо перед подачей к столу.

Для сохранения и рационального использования лекарственных растений необходимо проводить ежегодный ресурсоведческий мониторинг на лесном хозяйстве Джеты-Огуз и конечно взять под постоянный контроль промышленные и коммерческие заготовки растений.

Дискуссия

На территории Джеты-Огузского лесхоза встречаются довольно много лекарственных и эфиромасличных видов растений и другие недревесные продукции леса (плоды, ветки, соцветие, кора, листья, пастбищные растения, грибы и т.д.). В настоящее время очень много данных о лекарственных свойствах растений, применении в научной и традиционной медицине, способах применения и др. Только начинает развиваться рынок сбыта недревесной продукции из горных растений. В последнее время возрос интерес потребителей к препаратам на натуральной основе, которые все больше склонны покупать растения не только для лечения, но и для профилактики заболеваний.

Выводы

Мы попытались дать краткую информацию об использовании некоторых видов лекарственных растений, недревесных продуктов леса Джеты-Огузского лесхоза местными жителями в качестве красителя и в кулинарии.

Для того чтобы максимально использовать и усовершенствовать использование недревесной продукции леса, необходимо повысить знания об организации производства и сбыта продукции. Важно, чтобы развитие одного вида не проводилось за счет использования другого без достаточного научно-практического, биологического и экономического обоснования.

Список использованной литературы:

1. Алимбаева П.К. и др. Лекарственные растения Киргизии. – Фрунзе: Мектеп, 1990.
2. Географический энциклопедический словарь. – М., 1988. – 432 с.
3. Долонова Г.М., Имарова С.З. Боёк берүүчү өсүмдүктөр боюнча салттуу билимдерди пайдалануу // Кыргыз Билим берүү Академиясынын кабарлары. – 2014. – 211–213 б.
4. Долонова Г.М. Анализ разнообразия сообществ некоторых полезных растений используемых в традиционных знаниях // Известия вузов Кыргызстана. – Бишкек, 2018. – №6. – С. 55–59.
5. Лекарственные растения Средней Азии: Узбекистан и Кыргызстан / Под ред. С. Айзенмана, Д. Заурова, К. Шалпыкова и Л. Струве. – Бишкек, 2014. – 431 с.
6. Соболев Л.Н. Очерк растительности Иссык-Кульской котловины. – Фрунзе: Илим, 1972.
7. Шалпыков К.Т. и др. Разработка целебных продуктов на основе флоры Кыргызской Республики // Охрана и устойчивое использование ресурсов лекарственных растений. – Бишкек, 2016. – С. 21–23.

Рецензент: канд. биол. наук Измайлова Э.О.