

**Тойчубек уулу Алтынбек**

Ж. Баласагын атындагы КМУ, э.и.к., доцент,

**Тойчубек уулу Алтынбек**

КНУ имени Ж. Баласагына, к.э.н., доцент

**Toychubek uulu Altynbek**

Kyrgyz national university named after J.Balasagyn, Candidate of Economic Sciences, Associate Professor

## **АУТОФАГИЯ-ЭКОНОМИКАДАГЫ ИНВЕСТИЦИЯЛАРДЫН ЭЛЕМЕНТИ КАТАРЫ АУТОФАГИЯ – КАК ЭЛЕМЕНТ ИНВЕСТИРОВАНИЯ В ЭКОНОМИКЕ AUTOPHAGY – AS AN ELEMENT OF INVESTMENT IN THE ECONOMY**

**Аннотация:** Бул макалада аутофагия сыяктуу процесстин маанилүүлүгү талкууланат. Аутофагия - бул клетка ичиндеги денгээлде организмди регенерациялоонун жана тазалоонун табигый процесси, ал аркылуу лизосомалар биздин клеткалардын керексиз, дисфункционалдык компоненттерин иштете алышат. Аутофагия клетканын компоненттерин жаңыртуу үчүн отун жана курулуш материалдарын тез эле камсыздай алат, ошондуктан ал стресстин ар кандай түрлөрүнө клеткалык жооп берүү үчүн абдан маанилүү. Ал эмбриондун өнүгүшүнө жана клеткалардын дифференциацияланышына (айрым адистештирилген функцияларды аткаруу жөндөмүнүн калыптанышына) өбөлгө түзөт, башкача айтканда, өсүү жана өнүгүү куралы болуп саналат. Бул макалада биз медициналык көз караштан аутофагия менен инвестициялык көз караштан алганда үнөмдүүлүк менен чектөөнүн ортосунда параллелдерди түзгүбүз келди.

**Аннотация:** В данной статье речь пойдет о важности такого процесса как аутофагия. Аутофагия – это естественный процесс регенерации и очищения организма на внутриклеточном уровне, посредством которого лизосомы способны перерабатывать ненужные, дисфункциональные компоненты наших клеток. Аутофагия способна быстро обеспечить «топливо» и строительные блоки для обновления клеточных компонентов, поэтому она жизненно необходима для клеточного ответа на разные виды стресса. Она способствует развитию эмбриона и дифференцировке (формированию способности к тем или иным профильным функциям) клеток, то есть является инструментом для роста и развития. В данной статье мы хотели провести параллели между аутофией с точки зрения медицины и бережливостью и ограниченности с точки зрения инвестирования.

**Abstract:** This article will discuss the importance of such a process as autophagy. Autophagy is a natural process of regeneration and cleansing of the body at the intracellular level, through which lysosomes are able to process unnecessary, dysfunctional components of our cells. Autophagy can quickly provide fuel and building blocks for the renewal of cellular components, so it is vital for the cellular response to various types of stress. It promotes the development of the embryo and the differentiation (formation of the ability to perform certain specialized functions) of cells, that is, it is a tool for growth and development. In this article, we wanted to draw parallels between autophagy from a medical point of view and frugality and limitation from an investment point of view. It promotes the development of the embryo and the differentiation (formation of the ability to perform certain specialized functions) of cells, that is, it is a tool for growth and

development. In this article, we wanted to draw parallels between autophy from a medical point of view and frugality and limitation from an investment point of view.

**Негизги сөздөр:** инвестиция, аутофагия, курал, сарамжалдуулук, модель, ойлоп табуулар, регенерация, фактор.

**Ключевые слова:** инвестирование, аутофагия, инструмент, бережливость, модель, изобретения, регенерация, фактор.

**Key words:** investment, autophagy, tool, frugality, model, inventions, regeneration, factor

В своих предыдущих статьях нами было рассмотрено, как человечество, люди делают свои изобретения, учась у природы, наблюдая за какими - либо процессами, перенимая опыт друг у друга и. т.д.

Например, в статье: «Модель капельного орошения как система бюджетирования», писали о том, что люди изобрели самолёты, наблюдая за полётом птиц, а подводные лодки - наблюдая за плаванием больших рыб. И в этой статье было предложено применение модели капельного орошения как пример бюджетирования в современных ограниченных бюджетах, так же как некоторые земледельцы орошают свои земли с помощью капельного орошения в условиях ограниченных водных ресурсов.

В другой статье был приведен пример модели медленного кипячения как важный инвестиционный процесс. В данной статье речь шла о том, что инвестиции должны быть рассчитаны на долгий определенный период. В ситуации с человеческой жизнью – возможно всю жизнь. И возможно в течении всей жизни необходимо последовательно инвестировать, подобно приготовлению еды на медленном огне. Те кто готовит еду, хорошо знают, что еда – будь то плов, беш-бармак, самсы, лепёшки, дымдама, все они хорошо готовятся на медленном огне. Ведь есть же выражение – медленность побеждает быстроту. Аналогично, сущность и преимущество успешного инвестирования лежит в ее стабильности, медленности и системности. Подобно приготовлению блюда на тихом огне, основы эффективного инвестирования кроются в их максимальной безопасности и низких процентах. Многие бизнесмены, инвесторы теряют свои капиталы по причине желания быстрого увеличения капитала, выражаясь словами повара, можно сказать подгорело блюдо и все пропало. Поэтому, чтобы этого не произошло, не нужно гоняться за высокими процентами, и получения сверхприбылей. Есть еще выражение: быстрота – это не высокая скорость, быстрота – это непрерывность, или еще: тише едешь, дальше будешь.

Третья статья была посвящена времени - как основного инвестиционного инструмента, где отмечалось, что инвестиционная стоимость растёт во времени, необходимо определённое время, чтобы вложенный капитал мог вырасти. Также в данной статье отмечалось, что время необходимо не только для инвестора, но также для того, чтобы люди могли становиться профессионалами в своей деятельности, для возникновения новых ценностей и т.д. В целом время является что-то вроде катализатора, казана, или какого-то инструмента по приготовлению инвестиционной стоимости какого-либо инвестиционного инструмента.

Таким образом, в предыдущих статьях были рассмотрены основополагающие элементы, частицы, модели для повышения эффективности инвестиций.

В этой статье – «Аутофагия – как элемент инвестирования в экономике», предлагается еще один элемент инвестирования – голодовка.

Почему голодовка, и как она связана с инвестированием, раскрою в данной статье.

В целом аутофагия – это естественный процесс регенерации и очищения организма на внутриклеточном уровне, посредством которого лизосомы способны перерабатывать ненужные, дисфункциональные компоненты наших клеток.

Японский биолог Есинори Осуми удостоен Нобелевской премии по физиологии и медицине за описание процесса аутофагии.

Открытия Осуми привели к формированию новой парадигмы нашего понимания того, как клетки перерабатывают свое содержимое. Его труды помогли осознать важность аутофагии во многих физиологических процессах — от адаптации к голоду до иммунного ответа.

Аутофагия способна быстро обеспечить «топливо» и строительные блоки для обновления клеточных компонентов, поэтому она жизненно необходима для клеточного ответа на разные виды стресса. При заражении вирусами и бактериями аутофагия помогает клеткам от них избавиться. Также она способствует развитию эмбриона и дифференцировке (формированию способности к тем или иным профильным функциям) клеток. В процессе аутофагии органоиды утилизируют внутриклеточный мусор – поврежденные белки и органеллы; предотвращают и замедляют развитие инфекций и внутренних воспалительных процессов.

Возможно теперь возникнет банальный вопрос – какая связь между аутофагией и инвестированием?

Раскрытие этого вопроса и было целью написания данной статьи.

Автор как и в предыдущих своих статьях хотел провести параллели между инвестированием и в данном случае аутофагией.

В целом инвестиции – это рост, повышение ценности, капитализации и т.д. С точки зрения природы, это развитие, эволюция, определенный исчисляемый критерий, который при правильном подходе имеет тенденцию к увеличению.

Аутофагия дает возможность обновляться, расти живым организмам, постоянно обновляясь и повышая свою наиболее эффективную значимость любого живого.

Чтобы расти организм должен не только постоянно получать питательные вещества, но и иногда не потреблять их, чтобы организм обновлялся, здоровел и получал энергию к росту.

Например, в зимнее время все растения приостанавливают получать необходимые им полезные вещества, возможно идет процесс аутофагии. В это время организм растений живет за счет своих внутренних сил, он обновляется на клеточном уровне и как только наступает весна организм растений готов к поглощению питательных веществ из внешней среды и к потенциальному росту. Как Вы думаете на сколько процентов происходит рост многолетних растений в течении одного года? Думаю не менее 10%.

Или возьмем медведя, он тоже уходит в зимнюю спячку. Около трех-четырёх месяцев он голодает. Как наступает весна, он начинает активно поглощать энергию из вне.

Думается для активного роста необходима очистка и готовность к принятию энергии из вне.

Что касается инвестиций – это также системный непрерывный процесс, направленный на рост, увеличение, то есть также как и в природе дерева, в экономике инвестиции при правильном распределении должны расти.

Какова же связь между инвестициями и аутофагией? В обеих случаях необходима системность, и направленность на улучшение, развитие, рост.

При инвестировании инвестор должен быть очень дисциплинированным, чтобы не потратить инвестиционный капитал. Этот капитал нужно постоянно приумножать, если хотим добиться роста инвестиционной стоимости. Это есть ограничения, даже где - то отказ от текущего потребления. Это подобно аскетизму, ограниченному потреблению ресурсов. Приведу пример: Уорен Баффет, будучи одним из сильнейших инвесторов современности, придерживается принципа бережливости и скромности во всем. Он живет в доме купленном в 1958 году за 31,5 тыс. долларов. В доме 1921 года постройки 2 этажа, его площадь составляет 557 м<sup>2</sup>. Прилегающий земельный участок не огорожен забором, здесь не установлена современная охранная система. Даже соседние дома, в которых проживают представители среднего класса, выглядят более впечатляюще, да и стоят дороже. Специалисты Realtor.Com оценили собственность Баффета в 652,6 тыс. долларов. Для сравнения, меньший по площади дом, расположенный неподалеку, продается за 862,8 тыс.

Несмотря на свое многомиллиардное состояние, 93-летний Баффет, получивший прозвище «Оракул из Омахи» за необычайное инвесторское чутье, ведет скромный образ жизни. Он избегает предметов роскоши, ездит на недорогой машине и не соглашается переезжать из дома, который называет своим третьим удачным вложением.

Иными словами, успех в инвестировании кроется не только в умении предвидеть будущее, но и в умении быть скромным и бережливым в повседневной жизни.

При бережливым, скромном ведении образа жизни, многие потребности, которые, казалось бы жизненно необходимы, теряют свою значимость. Например, так называемые товары роскоши, или товары, продукты современной цивилизации искусственно завышены в стоимости, и их приобретение не всегда является жизненно необходимым.

Конечно же, все мы хотим выглядеть современными, востребованными и модными, но иногда эта потребность превышает необходимые возможности личности, что заставляет их вынужденно приобретать кредиты и возникают финансовые обязательства.

Если мы хотим приобрести компьютер за 45000 тыс. сом, но у нас нет таких денег, и мы вынуждены приобрести в рассрочку под 35% банковского потребительского кредита, то в совокупности мы вынуждены переплатить сумму в размере 15 750 сомов или в совокупности приобрести компьютер за 60 750 сом. Нужны ли такие жертвы?

Ведь при сильной необходимости можно воспользоваться компьютерами на работе, в библиотеке и т.к., пока не накопить сумму в 45 000 сом. Это время, время накопления капитала до 45 000 и есть своего рода голодовка, так как человек вынужден себя ограничивать, воздерживаться от других покупок. Поэтому, накопление капитала подобно голодовке, нужно стараться не поддаваться желанию потратить деньги.

**Таблица 1. Сравнение кредитования и планового приобретения компьютера**

	<b>Приобретение компьютера с помощью кредита</b>	<b>Приобретение компьютера с собственными силами</b>
1 год	10 125	7 500
2 год	10 125	7 500
3 год	10 125	7 500
4 год	10 125	7 500
5 год	10 125	7 500
6 год	10 125	7 500
<b>Итого</b>	<b>60 750</b>	<b>45 000</b>

Таким образом при системном, поступательном откладывании денег на покупку компьютера, экономия происходит на процентах, выплачиваемых за кредит, а возможно и на снижении стоимости компьютера, так как современная техника быстро падает в цене. И в итоге можно приобрести компьютер по более низкой цене.

В целом параллелью между аутофагией в питании и бережливостью в инвестировании является то, что в обоих случаях преднамеренно устанавливается ограничение.

Это ограничение и дает возможность к росту, развитию, приумножения капитала. Например, все мы знаем, что в зимнее время некоторые животные, такие как медведи, сурки уходят в спячку, деревья, растения перестают получать питательные вещества извне. Можно сказать, в это время они отдыхают. Когда наступает весна, и животные и растения бурно начинают потреблять пищу, как раз таки и наблюдается их бурный рост. Думается благодаря их очищению и готовности поглощать еду.

Аналогично и в инвестировании, инвестор должен быть готов, к тому чтобы некоторое время до или после инвестирования, он не тратил деньги на ненужные, непредвиденные расходы, иными словами, чтобы инвестор ограничивал себя в тратах.

Именно сдержанность, бережливость, (но конечно не жадность) дает возможность осознанно, разумно принимать правильные инвестиционные решения. У нас ведь тоже есть пословица: « Байлыктын башаты, тубу, негизи – бул сарамжалдуулук» - основа богатства, это бережливость.

Умение себя ограничивать в расходах и есть основа для инвестирования.

#### **Список использованной литературы:**

1. Евсенко, О. С. Инвестиции в вопросах и ответах / О.С. Евсенко. - М.: ТК Велби, Проспект, 2017. - 256 с.
2. Научные основы интервального голодания / Малкина Е.А., Коротких В.М., Зейнетдинова Ю.Р., Лифшиц А.А., Гагарина В.В., Магамедэминова М.М., Куликова А.А., Бехбудова Л.Э.К. // Молодой ученый. 2021. № 38 (380). С. 16-18.
3. Лукас, Стюарт Личное состояние. Приумножать, защищать, распоряжаться / Стюарт Лукас. - М.: Альпина Паблишер, 2019. - 320 с.
4. Тойчубек уулу А., Модель капельного орошения в системе бюджетирования / журнал Известия ВУЗов №3 2022 г.
5. Тойчубек уулу А., Модель медленного кипячения как способ бюджетирования / журнал Вестник МКУ 2023 г.
6. Тойчубек уулу А., Убакытты негизги инвестициялык курал катары талдоо / журнал Известия ВУЗов №3 2023 г.
7. Yoshinori Ohsumi - Elucidating the mechanism of autophagy. <https://www.titech.ac.jp/english/research/stories/ohsumi.html>