

Абдулхади Эль-Мунги Лейла Ансаф Хусейн

докторант

И. Арабаев атындагы Кыргыз мамлекеттик университети

Бишкек ш.

ansafansaf2023@gmail.com

## ҮЙ-БҮЛӨЛҮК БАКЫТКА ЖЕТҮҮ ЖАНА КӨЙГӨЙЛӨРДҮ ЧЕЧҮҮГӨ ИСЛАМДЫН МАМИЛЕСИ

**Аннотация.** Макалада үй-бүлөлүк бакыт жана туруктуулук Исламдын максаттарынын бири экени, Ислам үй-бүлөлүк бакытка жетүү үчүн эрежелерди белгилегени айтылат. Бул эрежелердин айрымдарын жубайлар никеге чейин, кээ бирлери никеден кийин аткарышы керек. Ислам ошондой эле жубайлардын ортосунда пайда болгон көйгөйлөрдү чечүүгө жардам берүүчү эрежелерди белгилеген. Бул эрежелер Кудай менен болгон мамиленизди бекемдөө, көйгөйлөрүңүздү башка бирөөнүн ортомчулугусуз өзүңүз чечүү, сабырдуулук, көйгөйдү көтөрүү үчүн туура убакытты тандоо жана аны талкуулоо, көйгөйдү башында чечүүгө умтулуу жана жоопкерчиликти алуу менен чагылдырылган. Ката кетирген адам катасы үчүн кечирим сурайт.

**Негизги сөздөр:** Ислам, үй-бүлө, мамиле, көйгөйлөр, үй-бүлө сырлары, туугандар, эрежелер, бакыт, үй-бүлөлүк мамилелер.

Абдулхади Эль-Мунги Лейла Ансаф Хусейн

Докторант

Кыргызский государственный университет имени И. Арабаева

г. Бишкек

ansafansaf2023@gmail.com

## ИСЛАМСКИЙ ПОДХОД К ДОСТИЖЕНИЮ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ И РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ

**Аннотация.** В статье поясняется, что семейное счастье и стабильность являются одной из целей ислама, и ислам установил правила достижения семейного счастья. Некоторые из этих правил должны соблюдаться супругами до брака, а некоторые – после брака. Ислам также установил правила, которые помогают супругам решать любые возникающие между ними проблемы. Эти правила представлены в укреплении отношений с Богом, решении своих проблем самостоятельно, без посредничества какого-либо другого человека, терпении, выборе подходящего времени для поднятия проблему и обсуждать ее, стремясь решить проблему в ее начале и неся ответственность за того, кто допустил ошибку. тот, кто совершил ошибку, извиниться за свою ошибку.

**Ключевые слова:** ислам, семья, подход, проблемы, семейные тайны, родственники, правила, счастье, семейные отношения.

Abdulkhadi El-Mungi Leila Ansaf Hussein

PhD Doctoral student

## ISLAMIC APPROACH TO ACHIEVING FAMILY HAPPINESS AND SOLVING PROBLEMS

**Annotation.** The article explains that family happiness and stability are one of the goals of Islam, and Islam has established rules for achieving family happiness. Some of these rules must be followed by spouses before marriage, and some after marriage. Islam has also established rules that help spouses resolve any problems that arise between them. These rules are represented by strengthening your relationship with God, solving your problems yourself without the mediation of any other person, patience, choosing the right time to raise a problem and discussing it, seeking to solve the problem at its beginning and taking responsibility for the one who made a mistake. the one who made the mistake apologize for his mistake.

**Key words:** Islam, family, approach, problems, family secrets, relatives, rules, Happiness, family relationships.

Семья играет важную роль в обществе. Она может быть причиной его роста и развития, а может быть причиной его слабости и распада через воспитание личности. Если семья хорошо воспитывает своих детей, общество развивается и становится сильным, и если семья плохо воспитывает своих членов, общество слабеет.

Семья не сможет хорошо воспитать своих членов, если она не будет стабильной и счастливой семьей. По этой причине Ислам стремится к тому, чтобы супруги жили счастливой жизнью.

Для достижения семейного счастья Ислам установил правила, согласно которым, если супруги будут их соблюдать, они достигнут счастья и проживут стабильную жизнь. Некоторые из этих правил супруги должны соблюдать до брака, а некоторые – после брака.

**Хороший выбор.** Ислам призывает обоих супругов делать выбор друг друга на основе религии и веры, и всякий раз, когда между супругами существует согласие в целях, задачах, интересах, культуре и склонностях; Это больше способствовало семейному счастью и стабильности семьи, и Пророк, да благословит его Аллах и дарует мир ему, сказал: *«Женщину берут в жены из-за четырёх (вещей): из-за её богатства, из-за её происхождения, из-за её красоты и из-за её религии, добивайся же той, которая привержена религии, иначе ты проиграешь!»* [1]. Это значит: обычно люди хотят, чтобы женщина обладала этими четырьмя качествами, ты же стремись к той, что привержена религии, добивайся её и старайся быть с ней.

Когда приоритетом при выборе является красота, деньги, родословие или другие мирские вопросы, мы закладываем основу для проблем супружеской жизни еще до их начала. Передается, что Пророк, да благословит его Аллах и дарует мир ему, сказал: *«Не женитесь на женщинах из-за их красоты, ибо, возможно, их красота приведет их в упадок [т. е. погубит их]. И не женитесь на них ради их богатства, ибо, возможно, их богатство их испортит, а женитесь на них по религии»* [2].

**Реабилитация себя заключается в том, что жизнь после брака отличается от жизни до него.** Юноша и девушка до брака живут в мечтательной атмосфере. Девушка

мечтает о том властном рыцаре, который приезжает на белом коне, похищает ее, и они уходят в мир грез, в котором они реализуют романтику, которую видят в мыльных операх и фильмах. Правда в том, что в реальности они не существуют в таком виде.

До брака и молодой человек, и девушка стараются показать друг другу свои лучшие стороны, и всячески стараются скрыть свои недостатки.

Что же касается после брака, то ни одному из них невозможно сохранить это дело, ибо каждый из них стал открытой книгой перед другим, и Всевышний сказал: *«Ваши жены – одеяние для вас, а вы – одеяние для них»* [Сура «Аль-Бакара» (Корова): 187]. Одежда покрывает и защищает, и то же самое делают супружеские отношения.

После брака на каждом из них возрастают обязанности, что отвлекает их от постоянного проявления сильных эмоций по отношению друг к другу. При этом один из них не должен требовать от другого того, на что он не способен, а также не должен много жаловаться на то, что тот другую сторону уже не волнует, и что источник любви потерян. Сколько семей были счастливы, но были разрушены из-за такого поведения, и сколько семей существовало и распалось из-за того, что одна или обе стороны не верили, что жизнь после брака отличается от жизни до него, и не готовились к этому.

Вышесказанное не означает, что после брака нет любви. Ислам рассматривает брак как идеальное решение для тех, кто любит друг друга. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и дарует мир ему, сказал: *«Лучшее для тех, кто любит друг друга, – это брак.»* [3].

Речь идет о том, чтобы мы перестали преувеличивать, и жили реальностью, а не предаваться мечтам, и дали нам понять, что то, что мы видим в сериалах и фильмах, не существует в реальности таким образом, и даже те, кто играет эти роли, их реальная жизнь лишена этих преувеличений и этих фантазий.

**Отказ от чрезмерной ревности и избегание сомнений.** Чрезмерная ревность и сомнения портят супружеские отношения. Мужу, например, не следует проверять телефон жены, чтобы убедиться в ее честности или следить за ней. Говорить ей о том что поедет в гости (в командировку), а затем явиться домой безвести, чтобы проверить ее, думая что может найти ее в неудовлетворительном положении и тому подобные ситуации. Жене тоже не следует делать такие вещи. Пока ни от одного из них не проявится ничего явного, что могло бы привести к подозрению.

**Передают со слов Джабира ибн 'Абдуллаха, да будет доволен Аллах ими обоими, что посланник Аллаха ﷺ запрещал мужчине, [который**

**долго отсутствовал дома], внезапно возвращаться к [жёнам] ночью [из-за подозрений, что ему] изменяют, или [желания обнаружить допущенные] ими ошибки»** [4], это запрещенный тип дурных подозрений.

Иногда муж чрезмерно ревнует жену и стремится ее контролировать. Это станет поводом для людей обвинить его жену в плохом поведении. Чрезмерная ревность жены к мужу может стать поводом для обвинения мужа во зле, и по этой причине наш господин Али бин Аби Талиб, да благословит его Господь и дарует ему мир, сказал: **«Не слишком ревнуйте к своей семье, чтобы она не была обвинена в зле ради тебя»** [5].

Чрезмерная ревность приносит проблемы; поэтому оба супруга должны избегать каждого слова или действия, которые могут вызвать ревность.

**Сохранение супружеских тайн.** Несомненно, между супругами существуют тайны. Эти тайны должны быть известны только Всемогущему Богу, поэтому ни один из них не должен разглашать тайну другого своему отцу, матери, брату или сестре, не говоря уже о

других.

Что портит супружеские отношения и разрушает семью, так это когда один из супругов удивляется своим тайнам на устах людей, в том числе соседей, друзей и так далее.

Тогда среди тех, с кем вы делитесь своими секретами, может оказаться кто-то, кто питает злые намерения по отношению к вам, поэтому он может использовать эти тайны, чтобы посеять раздор и раздор между вами.

Поэтому ислам запрещает разглашать супружеские тайны, особенно те, которые связаны с особыми отношениями между ними. *Передают со слов Абу Са'ида аль-Худри, что посланник Аллаха сказал: «Поистине, среди людей, которые окажутся в худшем положении пред Аллахом в День воскресения, будет мужчина, проводящий ночь со своей женой, а потом разглашающий её тайну»* [6].

**Самоконтроль при возникновении гнева.** муж может быть в состоянии гнева и угрожать жене разводом, или жена может быть в состоянии гнева и просить мужа о разводе. контроль надо сделать, чтобы не случилось чего-то неприятного, а потом бежим искать решение.

Вот почему Пророк, да благословит его Бог и дарует ему мир, посоветовал нашему господину Джарии бин Кудаме избегать гнева. *Передают со слов Абу Хурайры, да будет доволен им Аллах, что один человек попросил пророка: дай мне совет. Он сказал: «Не гневайся». После этого тот несколько раз повторил (свою просьбу, но каждый раз пророк) говорил: «Не гневайся»* [7].

### **Счастья и решение проблем.**

Между супругами естественно возникает разница в некоторых точках зрения. Господь создал людей разными по характеру, привычкам, образу мышления и прочему. Эта разница может развиваться, и мы сталкиваемся с проблемой, которую необходимо решить.

Ниже приведены правила, которые помогают супругам решать любые возникающие проблемы, прежде чем они разрастутся и станут трудноразрешимыми.

### **Укрепление отношений с Богом.**

Проблема между супругами может быть связана с грехом, совершенным одним или обоими из них, поэтому проблема возникает как наказание от Всевышнего за этот грех, как сказал Всевышний: *«Зло появляется на суше и на море по причине того, что совершают людские руки, чтобы они вкусили часть того, что они натворили, и чтобы они вернулись на прямой путь»* [Сура «Ар-Рум» (Римляне): 41].

Поэтому супруги должны спешить покаяться перед Всевышним Богом, и пусть пара знает, что чем ближе они к Всевышнему Богу, тем крепче отношения между ними, тем меньше проблем и тем больше они живут в довольстве, счастье и радости.

**Оба супруга стремились решить свои проблемы самостоятельно, без чьего-либо вмешательства, как бы близко они к ним ни находились.**

Супруги должны стремиться решать свои проблемы так, чтобы между ними никто не вмешивался, и это имеет ряд преимуществ, в том числе: обеспечение того, чтобы проблема не развивалась, чтобы никто другой не узнал их секреты, скорость решения, сохранение сердечности и спокойствия между ними, поддержание дружеских и уважительных отношений между родственниками друг друга... и т. д.

Наш господин Али, мир ему, и госпожа Фатима, дочь Пророка, мир ему, дают нам пример в этом отношении. Однажды между ними произошел спор, но ни один из них не

привел никого между собой, и ни один из них не сообщил никому о секретах между ними, сообщается, что *Сахль бин Са`д, да будет доволен им Аллах, сказал: (Однажды, когда) посланник Аллаха, пришёл в дом Фатимы, он не нашёл там Али и спросил: “А где же сын твоего дяди?” (Фатима) ответила: “Мы повздорили, и он рассердился на меня и ушёл, отказавшись спать у меня днём”. Тогда посланник Аллаха, велел одному человеку: “Посмотри, где он”. (Через некоторое время этот человек) вернулся и сказал: “О посланника Аллаха, он спит в мечети”. Тогда посланник Аллаха, пришёл туда (и увидел), что накидка Али упала с его бока, а сам он лежит, испачкавшись в пыли. И посланник Аллаха, стал стряхивать с него пыль, приговаривая: “Вставай, о Абу Тураб, вставай, о Абу Тураб!”* [8]. Абу Тураб – буквально “отец пыли”, то есть извалявшийся в пыли. Впоследствии Али, да будет доволен им Аллах, гордился этим прозвищем и любил, когда его так называли.

Привлечение посредника между супругами для решения их проблем помогает усложнить дело, так как родственники мужа злятся из-за его гнева, поддерживают его и нетерпимы – иногда – даже если он неправ, а родственники жены злятся из-за они считают ее издевательством и унижением, фанатично относятся к этому и могут отвергать примирение, а могут выдвигать для примирения условия, которые муж не в состоянии выполнить, и родственники одного из супругов могут настаивать на разводе, не принимая во внимание, какой вред это причинит обоим супругам, особенно если у них есть дети.

Кто-то из родственников мужа может рассердиться на него, и эта злоба может перерасти в оскорбление или избиение его, потому что считают, что он несправедлив к жене, или из желания примирить и сохранить семью. Часто это оскорбление или избиение заставляет его смотреть на жену в негативном свете, потому что она является причиной того, что с ним произошло. Вред, с его точки зрения.

Кто-то из родственников жены может рассердиться на нее, и этот гнев может перерасти в оскорбление или избиение ее, потому что они считают, что она несправедлива по отношению к мужу, или из желания исправиться и сохранить семью. Часто это оскорбление или избиение является для нее поводом смотреть на мужа в негативном свете, потому что он является причиной, что с ней случилось вреда, с ее точки зрения.

Поэтому рекомендуется не приглашать кого-либо между супругами для решения проблем между ними, даже если посредником является один из их отцов или матерей.

Вышесказанное не означает, что родители и родственники должны быть пассивными и не вмешиваться в решение проблем пары, оставляя супругов бороться до тех пор, пока дело не дойдет до развода. Это также неправильно. Семья и родственники пары должны вмешаться, если они знают, что супруги не смогли найти решение возникших между ними проблем. Это должно быть сделано с целью стабилизации семьи, целью должно быть примирение между супругами, а не победа одной стороны над другой, и каждый должен помнить слова Всевышнего: *«Если вы опасаетесь разлада между ними, то отправьте одного судью из его семьи и одного судью из ее семьи. Если они оба пожелают примирения, то Аллах поможет им. Воистину, Аллах – Знающий, Ведающий»* [Сура «Ан-Ниса» (Женщины): 35]. Институт семьи дорог Исламу настолько, насколько он опасен в построении общества и обеспечение Обеспечьте его новыми строительными блоками, необходимыми для его роста, развития и расширения.

Целью всех тех, кто выступает посредником в примирении, будь то семья, родственники или другие люди, должно быть достижение истины и установление

приоритета стабильности и продолжения семьи над личными интересами, самозащитой или эмоциями.

Когда один из супругов обнаруживает, что необходимо вмешательство третьей стороны для решения проблем между ними, выбор следует делать из тех, кто умеет примиряться, среди людей религии и разума, которым свойственна мудрость.

И тот, кто вмешивается между супругами, чтобы примирить их, должен хранить их тайны и не распространять их среди людей. По авторитету нашего господина Джабира бин Абдуллы, да будет Аллах доволен ими обоими, он сказал: Посланник Аллаха, да благословит Бог ему и даруй ему мир, сказал: *«Если мужчина что-то говорит, а потом оборачивается – это доверие»* [9].

#### **Терпение.**

Время – часть лечения, и, возможно, эта проблема – испытание от Всевышнего.

Известно, что этот мир является местом испытания. Всевышний сказал: *«О человек! Ты стремишься к своему Господу и встретишься с Ним»* [Сура «Аль-Иншикак» (Развержение): 6]. И Всевышний сказал: *«Мы создали человека в тяготах»*. [Сура «Аль-Балад» (Город): 4].

Смысл таков: Мы создали человека для этих невзгод и болей, которые являются частью природы этой мирской жизни, от которой он продолжает страдать, страдать и взаимодействовать с... до тех пор, пока его жизнь не закончится, и не будет разница в том, что между богатыми и бедными, правителями и управляемыми, праведными и плохими... Каждый борется, страдает и устает, чтобы достичь цели, к которой он стремится.

Если такова реальность мира и что это место испытаний, усталости и невзгод, то супруги должны знать, что проблемы, возникающие между ними, — это просто вопрос тяжелой работы и тяжелого труда или невзгод и усталости, которые неизбежны в этой мирской жизни, и что они должны быть терпеливыми, усердно и трезво работать, чтобы решать проблемы и преодолевать препятствия.

Муж, будь инженером по эксплуатации в своих супружеских отношениях, а не архитектором. Инженер по эксплуатации занимается восстановлением, обслуживанием и модификацией уже существующего здания, поэтому он не думает о строительстве новых объектов. Что касается архитектора, всякий раз, когда в здании возникает дефект, он обходится без него и строит новое. [10].

#### **Выберите подходящее время, чтобы поднять и обсудить проблему.**

Выбор подходящего времени для постановки проблемы является одной из важнейших причин успеха ее решения. Потому что поднятие проблемы в тот момент, когда другая сторона не готова обсуждать или слушать, это увеличивает сложность проблемы.

Например, неправильно, когда жена начинает представлять проблему после того, как ее муж вернулся с работы, он устал и ему нужно поесть и отдохнуть.

Подобным образом, мужу неразумно обсуждать проблему с женой, когда она занята важным делом.

#### **Искоренение проблемы в зародыше**

Некоторые проблемы возникают из ничего, например, если один из супругов неправильно понимает поведение другого, и здесь действовавший должен внести ясность сразу же после того, как осознал неясность.

Ниже приводится пример этого из Дома Пророчества: *'Аиша, да будет доволен ею Аллах, передала, что [однажды] ночью посланник Аллаха вышел из её [комнаты].*

*[Аиша] сказала: «Я стала ревновать его, а потом он пришёл, посмотрел, что я делаю, и спросил: "Что с тобой, о Аиша? Ты ревнуешь?" Я сказала: "А почему же подобной мне не ревновать подобного тебе?" Тогда посланник Аллаха спросил: "Пришёл ли уже к тебе твой шайтан?" Я спросила: "О посланник Аллаха, а разве со мной [находится] шайтан?" Он сказал: "Да". Я спросила: "И с каждым человеком [находится его шайтан]?" Он сказал: "Да". Я спросила: "И с тобой, о посланник Аллаха?" Он сказал: "Да, но Господь мой помог мне [в борьбе против него], и он принял ислам"». [11].*

**Тот, кто ошибается должен нести ответственность за последствия своей ошибки.**

Однажды Мать верующих Аиша, да будет доволен ею Бог, Она сдалась Матери верующих Хафсе, да будет доволен ею Бог, о ее прогулке с Пророком, да благословит его Господь и дарует ему мир. и его общение с ней. Потом она сожалела об этом после этого из-за ревности, но она не могла винить Мать верующих Хафсу, да будет доволен ею Бог так же, как она не могла винить его. Благослови его Бог и даруй ему мир, потому что именно она предпочла Мать верующих Хафсу, да будет доволен ею Бог, самой себе. [12].

**Вспоминая добродетель и хорошие воспоминания, существовавшие между ними в прошлом.**

Когда между супругами вспыхивает спор, они должны помнить о счастливых днях и случаях, происходивших между ними. Что же касается отречения от всякого прекрасного момента, когда возникает разногласие, то это не рыцарство и не добрая нравственность.

Несомненно, были времена, когда каждый из них считал другого самым прекрасным существом на свете. Каждый из них ждал встречи с другим со всем рвением и тоской. Каждый из них был счастлив, когда слышал голос другого и его сердце чуть не летало от радости, даже если это было по телефону.

Так почему же мы оставляем место для вмешательства сатаны, между нами, почему супруги не помнят времена любви, наслаждения и счастья, чтобы преодолеть возникающие проблемы!?

Если Священный Коран требует от супругов, решивших на развод, учитывать терпимость, доброту и ту доброту, которая существовала между ними, то что, если дело не привело к разводу? А что, если это преходящая проблема!?

О супругу, всегда помните – особенно во времена гнева – прекрасные воспоминания, чудесные ситуации и времена, которые вы провели в счастье и радости.

Эти воспоминания не должны быть подавлены Экстренная проблемой, словом, сказанным во время гнева, или непреднамеренным поведением.

**Извиняться и угождать друг другу**

Одно из важных правил, укрепляющих супружеские отношения, заключается в том, что каждый из супругов стремится угодить другому, когда он злится, и извиниться перед ним за любую допущенную им ошибку.

Наш господин *Абдуллах бин Аббас, да будет доволен ими Аллах, передал, что он сказал: «Посланник Аллаха, да благословит его Бог и дарует ему мир, сказал: «Не сообщать ли мне вам о ваших людях среди жителей Рая? пророк в раю, истинный в раю, и Мученик в раю, новорожденный в раю, и человек, посещающий брата своего, не посещает его, кроме как ради Бога. А жены ваши из жителей Рая, дружелюбные, ласковые, привыкшие к своему мужу, и которые, когда он рассердится, придут, чтобы положить свою руку в руку мужа, и сказать: Я не попробую сна, пока ты не будешь удовлетворен». [13].*

Это удовлетворение требуется не только от женщины, но и от мужчины, и именно это понимали сподвижники Пророка, да благословит его Аллах и приветствует. Наш господин *Абу ад-Дарда, да благословит его Бог и дарует ему мир, сказал Умм ад-Дарде, пусть Бог будет доволен ею: если я злюсь, доставьте мне удовольствие, а если я злюсь, я доставлю удовольствие вам. Если мы не такие, то скоро расстанемся.* [14].

Но если мужчина считает, что его извинения перед женой – оскорблением его достоинства, или женщина считает, что ее извинения перед мужем – оскорблением для нее и унижением ее достоинства, то это дело рук сатаны, которого он хочет разлучить мужчину с женой.

Дейл Карнеги (ум. в 1955 г.) говорит: «Любой дурак может защитить свои ошибки – и большинство дураков так и делают! – Что касается признания своих ошибок, то это ваш способ возвыситься над людьми, ощутить утонченность и возвышенность». [15].

### Литература:

1. Аль-Бухари (5090), муслим (1466).
2. Ибн Маджа (1859).
3. Ибн Маджа (1847).
4. Муслим (715).
5. Абу Талиб аль-Макки, «Кут аль-Кулуб», под редакцией доктора Махмуда Ибрагима аль-Ридвани, – С. 1635.
6. Муслим (1437).
7. Аль-Бухари (6116).
8. Аль-Бухари (446).
9. Абу Дауд (4868). Ат-Тирмизи (1959).
10. Джассим Мухаммад Аль-Мутава, «Семейные проблемы, их преимущества и искусство их сдерживания», Дар Икраа, Каир – Египет, второй, 2003 г, с. 113.
11. Муслим (2815).
12. Аль-Бухари (5211), муслим (2445).
13. Ан-Насаи в «Ас-Сунан Аль-Кубра» (9094), Фондом Аль-Рисала.
14. Абу Хатим аль-Бусты, «Равдат аль-Аклаа ва Нузхат аль-Фудалаа», Дар аль-Кутуб аль-Ильмийя, Бейрут – Ливан, – С. 72.
15. Дейл Карнеги, «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей», подготовлено и представлено Мамдухом Аль-Шейхом, Дар Аль Харам, Каир – Египет, первое, 2009 г, – С. 106.

**Рецензент: доктор юридических наук, профессор Рысендеев Б.Дж.**