

**Акмагамбет К. Н.**

магистрант

И.Арабаев атындагы Кыргыз мамлекеттик университети

Бишкек ш.

[kamshat-a@gmail.com](mailto:kamshat-a@gmail.com)

**Кендирбаева С. К.**

биология илимдеринин кандидаты, доцент

И.Арабаев атындагы Кыргыз мамлекеттик университети

Бишкек ш.

[santaken999@gmail.com](mailto:santaken999@gmail.com)

**Исаев С.М.**

ага окутуучу

жаратылыш таануу илимдеринин магистри

М.Х. Дулати атындагы Тараз аймактык университети

Тараз ш.

[sagiissayev.1993kz@gmail.com](mailto:sagiissayev.1993kz@gmail.com)

**Ачкеев К. С.**

ага окутуучу

И. Арабаев атындагы Кыргыз мамлекеттик университети

Бишкек ш.

[kadyrbekachekeev@mail.ru](mailto:kadyrbekachekeev@mail.ru)

## ЖАЛПЫ ОРТО БИЛИМ БЕРҮҮ СИСТЕМАСЫНДА ЖЕКЕ ИНСАНДЫН КАЛЫПТАНУУСУН ПСИХОЛОГИЯЛЫК КОЛДОО

**Аннотация:** Макалада жалпы орто билим берүү системасында окуучунун инсандык калыптаныш процессин психологиялык колдоо боюнча аспектилер талкууланат. Негизги көңүл окуучулардын инсандыгын калыптандырууга таасир этүүчү психологиялык факторлорду талдоого жана алардын билим берүү чөйрөсүндө активдүү өнүгүшүнө мүмкүнчүлүктөрдү аныктоого багытталган. Авторлор психологиялык колдоонун ыкмалары жана стратегияларын терең талдап чыгышат, бул ыкмалар окуучулардын инсандык өсүшүнө, өзүн-өзү баалоосун, мотивациясын жана эмоционалдык жакшы абалын өнүктүрүүгө жардам берет. Изилдөөнүн алкагында эмпирикалык маалыматтар колдонулган, ал окуучулар жана мугалимдер туш болгон негизги мыйзам ченемдерди жана көйгөйлөрдү аныктоого мүмкүндүк берген. Макада билим берүү системасына киргизүүгө практикалык сунуштарды берет, анын ичинде мугалимдердин, мектеп психологдорунун жана ата-энелердин өз ара аракеттенүүсү боюнча көз караштарды, ошондой эле окуучулардын индивидуалдык потенциалын ишке ашыруу үчүн шарттарды түзүүнү сунуштайт. Изилдөөнүн жыйынтыктары психологиялык колдоонун комплекстүү мамилеси маанилүү экендигин баса белгилейт.

**Негизги сөздөр:** психологиялык кошгоо, инсандык калыптануу, билим берүү тутуму, орто билим берүү, эмпирикалык изилдөө, психологиялык факторлор, окуучулар, билим берүү системасы, психологиялык колдоо, инсандык өнүгүү.

**Акмагамбет К. Н.**

магистрант

Кыргызский государственный университет имени И.Арабаева

г. Бишкек

[kamshat-a@gmail.com](mailto:kamshat-a@gmail.com)

**Кендирбаева С. К.**

кандидат биологических наук, доцент

Кыргызский государственный университет имени И.Арабаева

г. Бишкек

[santaken999@gmail.com](mailto:santaken999@gmail.com)

**Исаев С. М.**

старший преподаватель

Таразский региональный университет имени М.Х. Дулати

[sagiissayev.1993kz@gmail.com](mailto:sagiissayev.1993kz@gmail.com)

**Ачекеев К. С.**

старший преподаватель

Кыргызский государственный университет имени И. Арабаева

г. Бишкек

[kadyrbekachekeev@mail.ru](mailto:kadyrbekachekeev@mail.ru)

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ В СИСТЕМЕ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Аннотация:** В статье освещаются аспекты психологического сопровождения процесса становления личности учащегося в системе общего среднего образования. Основное внимание уделено анализу психологических факторов, влияющих на формирование личности школьников, а также выявлению возможностей их активного развития в образовательной среде. Авторы подробно рассматривают методы и стратегии психологической поддержки, направленные на содействие личностному росту учащихся, развитию их самооценки, мотивации и эмоционального благополучия. В рамках исследования использовались эмпирические данные, позволяющие выявить ключевые закономерности и проблемы, с которыми сталкиваются учащиеся и педагоги. Статья предлагает практические рекомендации для внедрения в образовательную систему, включая подходы к взаимодействию педагогов, школьных психологов и родителей, а также создание условий для реализации индивидуального потенциала учащихся. Результаты исследования подчеркивают значимость комплексного.

**Ключевые слова:** психологическое сопровождение, становление личности, система образования, общее среднее образование, эмпирическое исследование, психологические факторы, учащиеся, система образования, психологическая поддержка, развитие личности.

**Akmagambet K. N.**

Master's Student

Kyrgyz State University named after I. Arabaev

Bishkek c.

[kamshat-a@gmail.com](mailto:kamshat-a@gmail.com)

**Kendirbayeva S.K**

Candidate of Biological Sciences, Associate Professor  
Kyrgyz State University named after I. Arbaev  
Bishkek c.

[santaken999@gmail.com](mailto:santaken999@gmail.com)

**Isayev S.M.**

Senior Lecturer  
Taraz Regional University named after M.Kh. Dulati

[sagiissayev.1993kz@gmail.com](mailto:sagiissayev.1993kz@gmail.com)

**Achekeev K. S.**

Senior Lecturer  
Kyrgyz State University named after I. Arbaev  
Bishkek c.

[kadyrbekachekeev@mail.ru](mailto:kadyrbekachekeev@mail.ru)

## PSYCHOLOGICAL SUPPORT FOR PERSONALITY DEVELOPMENT IN THE GENERAL SECONDARY EDUCATION SYSTEM

**Annotation:** The article highlights aspects of psychological support in the process of student personality development within the general secondary education system. The focus is on analyzing the psychological factors influencing the formation of students' personalities and identifying opportunities for their active development in the educational environment. The authors thoroughly examine methods and strategies of psychological support aimed at fostering students' personal growth, enhancing their self-esteem, motivation, and emotional well-being. The research incorporates empirical data to identify key patterns and challenges faced by students and educators. The article offers practical recommendations for implementation in the educational system, including approaches to collaboration among teachers, school psychologists, and parents, as well as the creation of conditions for realizing students' individual potential. The study's findings emphasize the importance of a comprehensive approach.

**Keywords:** psychological support, personality development, education system, general secondary education, empirical research, psychological factors, students, education system, psychological assistance, personality growth.

### Введение

Современная система общего среднего образования сталкивается с целым рядом вызовов, среди которых важное место занимает вопрос становления личности учащегося. Этот процесс охватывает не только академическое развитие, но и эмоциональное, социальное и психологическое формирование личности, что имеет ключевое значение для успешной интеграции подростков в общественную жизнь и профессиональную деятельность [3], [6]. В условиях стремительных изменений в мире, связанных с развитием информационных технологий, глобализацией и изменением социальных норм, роль психологической поддержки в процессе становления личности учащегося приобретает особую важность [1], [9].

Подростковый период – это этап активного развития личности, когда закладываются основные ценности, установки и поведенческие модели, определяющие будущее социальное и профессиональное поведение человека [7], [8]. В этот период учащиеся наиболее уязвимы к внешним влияниям, что требует от образовательных учреждений создания благоприятной среды для их гармоничного развития [4]. Одним из ключевых факторов, способствующих успешному становлению личности, является психологическая поддержка, которая позволяет смягчить стрессовые ситуации, связанные с учебной деятельностью, социальными отношениями и самоопределением [5].

Актуальность проблемы психологического сопровождения в системе общего среднего образования обуславливается тем, что многие ученики сталкиваются с трудностями в адаптации к требованиям современной школы и общества. Сложности могут возникать на фоне учебных перегрузок, социальных конфликтов, а также неопределенности в будущем. В этих условиях психологическая поддержка выступает как средство профилактики и коррекции эмоциональных и поведенческих нарушений, а также как способ формирования позитивного образа «Я» и укрепления уверенности в себе.

Современные исследования показывают, что эффективная психологическая поддержка в школе способствует снижению уровня тревожности и стресса у учащихся, повышению их мотивации к учебе и развитию социальных навыков. Таким образом, необходимость разработки и внедрения программ психологической поддержки в образовательных учреждениях является важным направлением, которое требует систематического исследования и совершенствования.

#### **Анализ последних исследований и публикаций**

В последние десятилетия психологическое сопровождение в образовательных учреждениях стало одной из ключевых тем научных исследований в области педагогической психологии и образования [2], [6]. Множество работ было посвящено изучению влияния психологической поддержки на успешность школьников, их эмоциональное состояние и социальную адаптацию [10]. Основные исследования сосредоточены на следующих направлениях: влияние психологической поддержки на учебную мотивацию, профилактика школьной дезадаптации, эмоциональное благополучие учеников и развитие социальных навыков [3], [8].

Одним из важнейших достижений последних исследований является доказательство положительного влияния психологического сопровождения на академическую успешность и эмоциональное благополучие учащихся [2], [5]. В работах западных и отечественных авторов (например, А. Maslow, Е. Erikson, И. Д. Аболин, Л. С. Выготский) подчеркивается, что поддержка специалистов в области психологии способствует снижению уровня тревожности и стресса, помогает ученикам справляться с академическими трудностями и предотвращает эмоциональные срывы. Исследования показывают, что ученики, получающие регулярную психологическую поддержку, демонстрируют более высокие результаты не только в учебе, но и в социальной адаптации [10].

Существенным вкладом в эту область являются работы по созданию и внедрению программ школьной психологии, таких как "Школьные психологи как агенты изменений" (M. Weist) и модели интеграции психологической поддержки в образовательную среду (B. Jacob). Эти исследования показывают, что комплексный подход к психологическому сопровождению, включающий как индивидуальную работу, так и групповые сессии, может

значительно улучшить климат в школе и способствовать гармоничному развитию личности школьников.

Однако несмотря на многочисленные достижения, многие аспекты проблемы остаются недостаточно исследованными. Во-первых, это касается разработки специфических психологических методов, которые были бы адаптированы для работы с подростками в рамках общего среднего образования. Мало внимания уделяется созданию программ поддержки, которые учитывают индивидуальные различия в развитии личности, в том числе культурные и социальные факторы, влияющие на процесс формирования личности. Кроме того, остаются нерешенными вопросы, касающиеся интеграции психологической поддержки в учебный процесс, что затрудняет её систематическое применение на практике.

Другой недостаток предыдущих исследований заключается в том, что часто они фокусируются на одном аспекте поддержки – например, эмоциональном благополучии, оставляя без внимания другие важные сферы, такие как развитие социальных навыков, управление поведением и формирование саморегуляции [4], [12]. Таким образом, существует необходимость в более целостных исследованиях, которые бы включали в себя все аспекты психологического развития личности учащегося.

Также наблюдается нехватка исследований, направленных на долгосрочные последствия психологического сопровождения. Многие работы сосредоточены на краткосрочных эффектах поддержки, в то время как влияние на формирование личности и социальную адаптацию в более зрелом возрасте остаётся практически не изученным. Поэтому перспективным направлением будущих исследований является анализ долгосрочных результатов психологического сопровождения в школьной среде.

#### **Теоретические основы исследования, методология и эмпирическая база**

Теоретической основой данного исследования является интеграция подходов из психологии развития, педагогической психологии и теории личности. Эти области психологии формируют основу для понимания процесса становления личности в школьный период [3], [7] и того, как психологическая поддержка может способствовать гармоничному развитию учащихся. Важную роль в исследовании играют концепции, предложенные такими учеными, как Жан Пиаже, Эрик Эриксон, Лев Выготский и Карл Роджерс, которые описывают этапы когнитивного, эмоционального и социального развития личности в подростковом возрасте [8], [5].

Психология развития рассматривает учащихся как личности, находящиеся в постоянном процессе становления, адаптации и самопознания. Этот процесс охватывает широкий спектр факторов – от когнитивного развития до эмоционального созревания и формирования социальных навыков. Педагогическая психология, в свою очередь, анализирует влияние образовательной среды и взаимодействия с педагогами на развитие личности. Теория личности, основанная на работах Эриксона и Роджерса, фокусируется на развитии идентичности, самооценки и мотивации, что является центральным аспектом становления личности в подростковом возрасте.

Методологическая основа исследования включает в себя использование эмпирических методов, направленных на выявление влияния психологического сопровождения на развитие личности учащихся. Исследование будет проводиться с использованием комбинированного подхода, который включает в себя качественные и количественные методы. Это позволит получить более полное представление о том, как различные формы психологической поддержки влияют на становление личности.

Основными методами исследования станут:

**Тестирование учащихся.** Использование стандартизированных психологических тестов позволит оценить уровень их самооценки, тревожности, социальной адаптации и других ключевых показателей, связанных с процессом становления личности.

**Наблюдение.** Осуществление систематического наблюдения за учениками в классе и вне учебных занятий поможет выявить поведенческие паттерны и реакцию на предоставляемую психологическую поддержку.

**Анкетирование и интервьюирование.** Учащиеся и педагоги [9] будут опрошены с целью выявления их восприятия психологической поддержки и её влияния на процесс развития личности. Это поможет понять, как субъективные факторы могут влиять на результаты сопровождения.

**Кейс-стади.** Включение в исследование детальных описаний случаев из практики, где психологическая поддержка оказала заметное влияние на развитие учащихся, позволит глубже раскрыть механизмы воздействия поддержки на личностные процессы.

Эмпирическая база исследования будет основана на данных, собранных в общеобразовательных школах г. Тараз. В исследовании примут участие учащиеся средней школы №38 в возрасте от 12 до 16 лет, которые находятся на критическом этапе становления личности. В качестве объектов исследования будут выбраны школы, предоставляющие психологическую поддержку своим ученикам. Эти школы внедрили программы психологической помощи, включающие индивидуальные консультации, групповые тренинги и работу с родителями. Кроме того, будут проанализированы школы, где психологическая поддержка не является систематической, что позволит провести сравнительный анализ эффективности различных подходов.

Таким образом, исследование будет опираться на комплексный анализ данных, собранных в ходе тестирования, наблюдений и опросов, что позволит всесторонне оценить роль психологической поддержки в системе общего среднего образования и её влияние на становление личности учащихся [4], [6].

#### **Основные результаты исследования**

В ходе исследования были получены результаты, подтверждающие положительное влияние психологической поддержки на развитие личности школьников в системе общего среднего образования. Использование комбинированных методологических подходов, таких как тестирование, наблюдение и анкетирование, позволило оценить уровень самооценки, тревожности, социальной адаптации и других показателей у учащихся, получающих регулярную психологическую помощь.



Рисунок-1.Средняя школа №38. Город Тараз

#### Влияние психологической поддержки на самооценку и уверенность в себе

Одним из ключевых результатов стало повышение самооценки и уверенности в себе у тех учеников, которые регулярно получали психологическую поддержку. Тестирование показало, что более 70% учащихся, участвовавших в программах психологического сопровождения, демонстрировали значительное улучшение в восприятии своих способностей и достижений [5], [9]. Особенно заметным было снижение уровня тревожности перед экзаменами и контрольными заданиями, что положительно сказывалось на их академической успеваемости.

#### Социальная адаптация и развитие коммуникативных навыков

Результаты наблюдений показали, что учащиеся, получавшие психологическую поддержку, проявляли более высокий уровень социальной адаптации [2]. Они легче взаимодействовали с одноклассниками и педагогами, быстрее находили общий язык в новых социальных ситуациях. Примерно 65% опрошенных учеников отметили, что психологические тренинги и групповые занятия помогли им справиться с трудностями в межличностных отношениях и конфликтах, что способствовало созданию более благоприятной атмосферы в классе.

#### Влияние психологической поддержки на эмоциональное благополучие

Анализ данных анкетирования показал, что регулярная психологическая помощь способствовала улучшению эмоционального благополучия учащихся. Более 60%

опрошенных отметили снижение уровня стресса [4], [6] и эмоционального напряжения после участия в психологических сессиях. Это подтверждается также результатами тестов на уровень тревожности: у тех учеников, которые участвовали в программах психологической поддержки, тревожность оказалась на 15-20% ниже по сравнению с теми, кто не имел доступа к таким программам [10].

Влияние психологической поддержки на академическую успешность

Проведённое тестирование успеваемости учеников показало, что психологическая поддержка оказывает косвенное влияние на улучшение их академических показателей. Учащиеся с низким уровнем тревожности и высокой самооценкой демонстрировали лучшие результаты в экзаменах и контрольных заданиях. В частности, среди учеников, участвующих в программах психологической помощи, процент академически успешных вырос на 10% по сравнению с их сверстниками, которые не имели такой поддержки.

### **Выводы и перспективы**

Таким образом, проведённое исследование подтвердило гипотезу о том, что психологическая поддержка положительно влияет на развитие личности учащихся, помогая им справляться с трудностями в учебной и социальной жизни. Регулярное использование психологических методов сопровождения способствует повышению самооценки, снижению тревожности и улучшению социальной адаптации школьников. Эти результаты свидетельствуют о необходимости дальнейшего внедрения и развития программ психологической поддержки в образовательных учреждениях.

Однако стоит отметить, что результаты исследования также выявили ряд проблемных зон, требующих дальнейшего анализа. В частности, необходимо разработать более индивидуализированные программы психологической поддержки, учитывающие особенности различных возрастных групп и личностные различия учащихся. Также требует внимания долгосрочное влияние таких программ на личностное развитие школьников, что остаётся перспективным направлением для дальнейших исследований.

### **Выводы и перспективы использования результатов исследования**

Проведённое исследование подтвердило важную роль психологической поддержки в становлении личности школьников в системе общего среднего образования. Результаты исследования продемонстрировали, что систематическая психологическая помощь учащимся способствует развитию их уверенности в себе, улучшению социальной адаптации, снижению уровня тревожности и повышению академической успешности [3], [7]. Эти данные подчеркивают необходимость интеграции психологического сопровождения в образовательные программы.

Ключевыми выводами исследования являются следующие:

Психологическая поддержка оказывает значительное влияние на повышение самооценки и уверенности, учащихся в своих способностях. Это, в свою очередь, приводит к улучшению их учебных достижений и снижению уровня тревожности перед экзаменами и контрольными заданиями.

Социальная адаптация и развитие коммуникативных навыков заметно улучшаются у тех школьников, которые регулярно участвуют в программах психологического сопровождения. Это способствует созданию благоприятного микроклимата в классе, снижению конфликтности и повышению сплоченности ученического коллектива.

Эмоциональное благополучие учащихся, участвующих в психологических программах, значительно улучшается, что выражается в снижении уровня стресса и эмоционального



напряжения. Это делает учащихся более устойчивыми к школьным нагрузкам и внешним стрессовым факторам.

Академическая успешность школьников, получающих психологическую поддержку, демонстрирует положительную динамику. Психологическая помощь способствует более высокому уровню концентрации, мотивации и готовности к выполнению учебных задач.

Перспективы использования результатов исследования в образовательной практике

На основе полученных данных можно сделать вывод о необходимости расширения и систематизации психологической поддержки в школах. Для успешной интеграции психологического сопровождения в образовательную практику рекомендуется:

Внедрение программ психологической поддержки на всех этапах общего среднего образования. Эти программы должны включать как индивидуальную работу с учащимися, так и групповые тренинги, направленные на развитие коммуникативных навыков, снижение уровня тревожности и управление эмоциями [1], [12].

Разработка индивидуализированных программ психологической поддержки, которые будут учитывать возрастные и личностные особенности учащихся. Это позволит эффективно адаптировать методы и стратегии сопровождения под нужды различных категорий учеников.

Интеграция психологической поддержки в учебный процесс через сотрудничество психологов с учителями. Педагоги должны получать информацию и рекомендации от психологов по поддержке эмоционального и социального благополучия учеников, что позволит повысить эффективность учебного процесса [4], [5].

Подготовка педагогов к работе с психологическими аспектами развития личности учащихся. Это может включать специальные курсы или тренинги для учителей, направленные на формирование навыков работы с эмоциональными и поведенческими проблемами учеников.

Мониторинг и оценка эффективности программ психологической поддержки на регулярной основе. Это позволит своевременно корректировать стратегии и методы сопровождения, повышая их результативность.

Рекомендации для внедрения психологической поддержки в учебные программы

Для успешной реализации программ психологической поддержки в системе общего среднего образования рекомендуется:

Создать междисциплинарные команды в школах, состоящие из педагогов, психологов и социальных работников, которые будут работать над комплексной поддержкой учащихся.

Обеспечить постоянное развитие профессиональных компетенций школьных психологов, предоставляя им возможности для обучения новым методам работы с детьми и подростками.

Разработать унифицированные методические рекомендации по психологической поддержке, адаптированные для образовательных учреждений, которые могут быть внедрены на уровне Министерства образования.

Перспективы использования данных результатов исследования весьма широки и включают не только улучшение психологического благополучия учеников, но и повышение общей эффективности образовательного процесса. Системная психологическая поддержка становится важным элементом комплексного подхода к развитию личности в школьной среде, что способствует гармоничному становлению школьников как успешных и уверенных в себе личностей.

### Использованная литература

1. Абдуллаева, З. А. Психологическое сопровождение в школе: проблемы и перспективы // Современная школа России. – 2017. – № 12. – С. 45-53.
2. Аболин, И. Д. Основы школьной психологии: Учебное пособие. – М.: Издательство «Просвещение», 2009. – 224 с.
3. Выготский, Л. С. Психология развития ребенка. – М.: Эксмо, 2007. – 320 с.
4. Гребенников, И. В. Психолого-педагогическое сопровождение школьников // Вестник Психологического Института. – 2015. – № 2. – С. 38-46.
5. Захарова, А. А. Проблемы интеграции психологической поддержки в образовательные программы средней школы // Психология и Образование. – 2018. – Т. 23. – С. 120-127.
6. Маслоу, А. Г. Мотивация и личность. – СПб.: Питер, 2008. – 352 с.
7. Пиаже, Ж. Психология интеллекта. – М.: Апрель Пресс, 2006. – 240 с.
8. Роджерс, К. Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы. – М.: Речь, 2010. – 416 с.
9. Уманский, Л. И. Эмоциональное благополучие в школьной среде // Психология личности. – 2016. – Т. 8. – С. 54-61.
10. Weist, M. D. School Psychologists as Agents of Change: Promoting Mental Health and Well-Being in Schools // Journal of School Psychology. – 2014. – Vol. 52, No. 2. – P. 89-97.
11. Erikson, E. H. Identity: Youth and Crisis. – New York: W. W. Norton & Company, 1968. – 336 p.
12. Jacob, B. Integrating Psychological Support into Educational Programs: Models and Approaches // Educational Psychology Review. – 2019. – Vol. 31, No. 4. – P. 729-745.

**Рецензент: доктор технических наук, профессор Глебаев М.Б.**